

THE WAY OF THE CROSS 苦路

序經

領：願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是祂在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉著基督，所得的安慰也越多，我們怎樣分受了基督的痛苦，也要怎樣分享祂的安慰。（格後 1:3-7）。

祈禱

全體：主耶穌基督，祢為愛天父和我們罪人，甘願受十字架的苦刑。如此代我們向天父謝罪，使天父寬恕我們的罪惡，且接納我們為祂的義子女。為感念祢的大愛，我們願意踏著祢的足跡，走祢所走的苦路。求祢遣發聖神，點燃我們的愛火，淨化我們的心靈，革新我們的生活，使我們忘卻自我，一心追隨祢，走祢所走的勝利之路。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第一處 -- 耶穌被判死刑

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：正在踰越節的預備日，約在上午九點鐘，比拉多對猶太人說：「看，你們的君王！」他們就喊叫說：「除掉，除掉，釘祂在十字架上！」比拉多對他們說：「要我將你們的君王釘在十字架上？」司祭長答說：「除了凱撒，我們沒有君王。」於是比拉多把耶穌交給他們去釘死。（若 19:14-15）

祈禱

全體：主耶穌，每當我們妄用自由，犯罪得罪祢時，我們便站在猶太人的一邊，與他們認同，再次要求釘死祢。求祢協助我們，鞏固我們，今後總不敢犯罪，而要善度福音生活。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第二處 -- 耶穌背十字架

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：他們戲弄了耶穌以後，就給祂脫去了紫紅袍，給祂穿上祂自己的衣服，然後帶祂出去，把祂釘在十字架上。（谷 15:20）

祈禱

全體：主耶穌，十字架是祢救贖我們的工具。為此，祢邀請我們，跟隨祢背十字架。如果我們將生活與信仰分離，僅做參與主日彌撒的教友，而不履行補贖生活，我們便是戲弄祢，欺騙祢。主，求祢幫助我們善度教友生活，做名實相符的基督徒。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第三處 -- 耶穌跌倒在地

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：耶穌往前走了不遠，俯伏在地祈求，如果可能，使這時辰離祂而去，說：「阿爸！父啊！一切為祢都可能；請給我免去這杯罷！但是，不要照我所願意，而要照祢所願意的。」（谷 14:35-36）

祈禱

全體：主耶穌，祢奉父命降來人世，祢在世上所做的一切，全是為承行祂的旨意，做祂所喜悅的。我們却常自私，固執自己的私意，不願承行天主的旨意。求祢幫助我們克除自私的毛病，放寬心懷，多為別人著想；為了大我，放棄小我；常做天主所喜悅的事。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第四處 -- 耶穌與母親苦街相遇

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：西默盎祝福了他們，又向祂的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號。至於妳，要有一把利劍刺透妳的心靈，為叫許多人心中的思念顯露出來。」（路 2:34-35）

祈禱

全體：主耶穌，是我們的罪刺透了祢母親的心。求祢寬恕我們，並因聖母的代禱，使我們在考驗中，堅忍不拔，不向任何惡勢力低頭。聖母瑪利亞，妳是我們仁慈的母親，求祢寬恕我們，幫助我們，如妳一樣追隨主基督，忠貞到底，至死不渝。

第五處 -- 西滿幫助耶穌背十字架

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他的肩上，叫他在耶穌後面背著。（路 23:26）

祈禱

全體：主耶穌，祢曾告訴我們：「凡你們對我這些最小的兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）主，求祢賞賜我們，常以超性的目光，看所有的人，並在他們身上看見祢，事奉祢。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第六處 -- 聖容印在帕上

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：祂在上主前生長如嫩芽，又像出自乾地中的根苗；祂沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；祂沒有儀容，可使我們戀慕。（依 53:2）

祈禱

全體：主耶穌，我們是按照祢的肖像而造生的，我們為罪惡所塗污及醜化的肖像，又為祢的寶血所消除，而恢復了原有的面貌。求祢讓我們肖似祢，反映出祢的慈愛善良，如祢一樣吸引人，引人認識天主，獲得救恩。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第七處 -- 耶穌第二次跌倒

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：你們醒寤祈禱罷！免陷於誘惑。心神固然切願，但肉體却是軟弱的。（谷 14:38）

祈禱

全體：主耶穌，祢知道我們的個性，認識我們的軟弱：我們雖然多次定志改過遷善，但經不起誘惑的考驗，屢次跌倒犯罪。求祢叫我們身體力行，祢要我們時常醒寤祈禱的教訓。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第八處 -- 耶穌勸慰耶路撒冷的婦女們

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女們搥胸痛哭祂。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要哭我，但應哭妳們自己及妳們子女。」（路 23:27-28）

祈禱

全體：主耶穌，我們多次輕重顛倒：為了一些小挫折、失敗，而傷心難過；但對罪惡所招來的災禍，卻漠不關心。求祢叫我們瞭解罪惡所招來的懲罰，使我們真心悔恨所犯的罪過，並堅心定志，至死不敢再犯。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第九處 -- 耶穌第三次跌倒

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：耶穌說：「人子要受光榮的時辰到了。我切實告訴你們：一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」(若 12:23-24)

祈禱

全體：主耶穌，我們屢次犯罪跌倒，而缺乏重新起來的力量和勇氣。求因祢三次的跌倒，扶助我們的軟弱，使我們不幸跌倒後，立刻起來，重新開始。主，祢是我們的靠山，我們的力量。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第十處 -- 耶穌被剝去衣服

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：他們把耶穌帶到哥耳哥達地方，解說「髑髏」的地方，就拿沒藥調和的酒給祂喝，耶穌卻沒有接受。他們就把祂釘在十字架上，並把祂的衣服分開，拈鬮，看誰得什麼。(谷 15:22- 24)

祈禱

全體：主耶穌，祢默不作聲地讓人剝去祢的衣服。當我們遇到不公平的待遇，或遭到人的剝削時，我們是如何地憤恨不平，提出抗議。求祢叫我們學習祢的容忍大方，在任何逆境中，常保持心平氣和，逆來順受。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第十一處 -- 耶穌被釘在十字架上

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：他們來到了那名叫髑髏的地方，就在那裡把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊，寬恕他們罷！因為他們不知道他們做的是甚麼。」(路 23:33-34)

祈禱

全體：主耶穌，祢寬恕了釘死祢的人。求祢叫我也寬恕所有傷害及得罪過我們的人。使我們牢記祢的聖訓：「你們若不寬恕別人的冒犯，你們的父也必不寬恕你們的過犯。」(瑪 6:15)

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第十二處 -- 耶穌死在十字架上

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：約在中午，遍地都昏黑了，直到下午三點，太陽失光，聖所的帳幔從中間裂開，耶穌大聲呼喊說：「父啊！我把我的靈魂交托在你手中。」說完這話，便斷了氣。(路 23:44-46)

祈禱

全體：主耶穌，祢為拯救世人，使全人類同屬一牧一棧，犧牲了自己的生命。世上還有多少人，不認識祢，不接受祢的救恩；而承認祢為救主的人，又彼此分裂。求祢幫助我們為教會的合一而熱心祈禱，使祢一牧一棧的願望，早日實現。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第十三處 -- 耶穌的屍體從十字架上卸下

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：在耶穌的十字架傍，站著祂的母親和祂母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見祂所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，

看，妳的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。（若 19:25-27）

祈禱

全體：主耶穌，祢在十字架上建立了祢的教會，並將祢的母親賜給我們為母親。求祢叫我們愛聖母，如同祢愛她一樣；並叫我們愛教會，如同聖母愛她一樣。

領：主耶穌，祢是除免世罪的天主羔羊。

答：求祢垂憐我們。

第十四處 -- 耶穌的屍體葬於墳墓

領：耶穌基督，我們欽崇祢，讚美祢。

答：祢以十字聖架，救贖了普世。

領：他們取下了耶穌的遺體，照猶太人埋葬的習俗，用殮布和香料把祂裹好。在耶穌被釘在十字架上的地方，有一個園子，在那園子裏有一座新墳墓，裏面還沒有安葬過人。只因是猶太人的預備日，墳墓又近，就在那裏安葬了耶穌。（若 19:40-42）

祈禱

全體：主耶穌，在受洗時，我們的舊我已同祢一起被埋葬了，我們也接生在祢的奧身上，成了祢奧身的肢體。求祢使我們常度這新生活，直到在天國與天朝諸神聖一起歡唱：「被宰殺的羔羊堪受權能、富裕、智慧、勇毅、尊威、光榮、和讚頌！」

結束禱詞

領：主耶穌基督，我們欽崇祢，朝拜祢的十字架，慶賀祢凱旋的復活。

答：祢以十字架給世界帶來了救援和喜樂。

領：願上主降福你們，保護你們；願祂的慈顏光照你們，願上主轉面垂顧你們，賜給你們平安！

答：主耶穌基督，我們欽崇祢，朝拜祢的十字架，慶賀祢凱旋的復活。祢以十字架給世界帶來了救援和喜樂。

領：（司鐸）願主與你們同在。

答：也與你的心靈同在。

領：請大家祈禱：天主，求祢垂憐我們，赦免我們應受的罪罰，我們方才走了祢聖子所走的苦路，追念了祂的苦難，死亡與復活。求祢使我們現今在世上甘願分受祢聖子的苦難及死亡，日後在天上也能分享祂的光榮和生命。以上所求是靠我們的主基督。

答：阿們。